

QUICK START GUIDE - ENGLISH

Thank you for purchasing the Wahoo Fitness KICKR SNAP PowerTrainer

Learn More: For instructional videos, compatible apps, FAQs and more, please visit: www.wahoofitness.com

Please contact us with questions at:
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
Email: support@wahoofitness.com

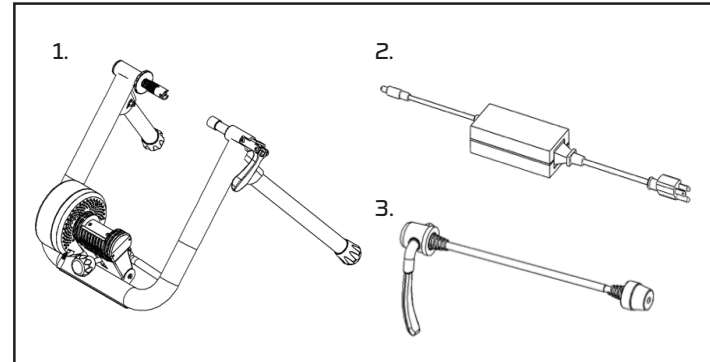
Web: www.wahoofitness.com
Telephone: 1-877-978-1112
Phone and Chat Hours: Monday - Friday
(10am - 5pm US Eastern Time Zone)

CAUTION

- Before beginning or modifying any exercise program, please consult your physician.
- Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR SNAP or bicycle.
- The KICKR SNAP may become hot to the touch when used for extended periods of time.
- Do not attempt to dismount the bicycle while the KICKR SNAP or bicycle wheel is in motion.
- Keep children and pets away from the KICKR SNAP while in use.
- Only use the KICKR SNAP on a stable and level surface.
- Use caution when standing while riding on the KICKR SNAP.
- Keep the KICKR SNAP away from water.
- Do not apply rear brake to stop the KICKR SNAP or tire and/or bike damage may occur.

UNPACKING

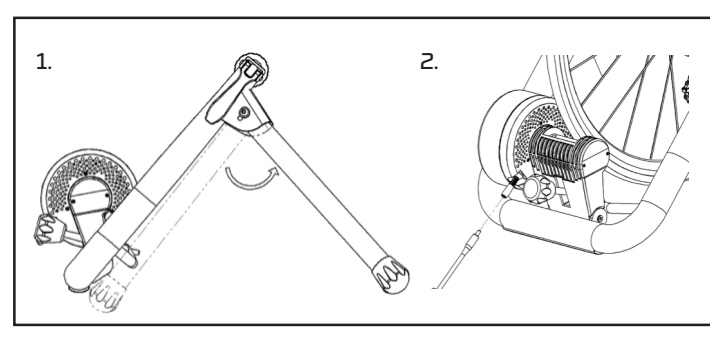
In the box you will find your (1) KICKR SNAP Power Trainer, (2) AC power adapter, and (3) quick release skewer. Remove your KICKR SNAP and accessories from the box. Be sure to save the protective packaging for transportation and storage.



PREPARING KICKR SNAP

1. Place your KICKR SNAP on a stable, level surface and fully extend the legs.
2. Use the included AC power adapter to connect the KICKR SNAP to an electrical outlet.

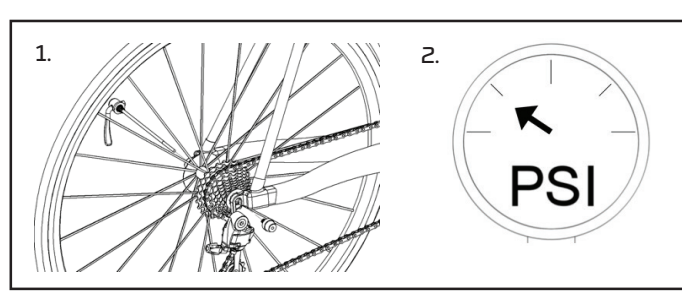
CAUTION: Check that your trainer is stable before every ride.



PREPARING YOUR BICYCLE

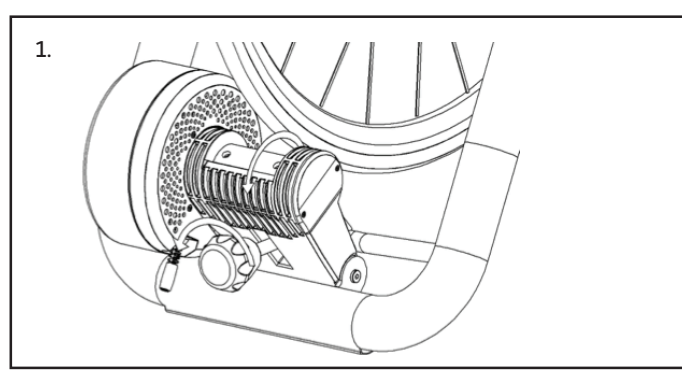
1. Remove your existing quick release skewer from the rear wheel of the bicycle and install the quick release skewer included with the KICKR SNAP. The quick release skewer lever should be installed on the non-drive side of the bicycle.
2. Inflate the bicycle's rear tire to the manufacturer's recommended tire pressure.

CAUTION: Failure to use the included quick release skewer may result in damage and injury.



ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP

1. Begin by loosening the roller to provide space to allow proper alignment of the KICKR SNAP's clamping mechanism with the bicycle's quick release skewer. In addition, open the blue handle to open the clamping mechanism.



クイックスタートガイド - JAPANESE

Wahoo Fitness KICKR SNAP/パワートレーナーをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。もっと詳しく知る: 教則ビデオ、互換性のあるアプリ、よくある質問などは、www.wahoofitness.comでご覧ください。

問い合わせは以下までお願いします:
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
Eメール: support@wahoofitness.com

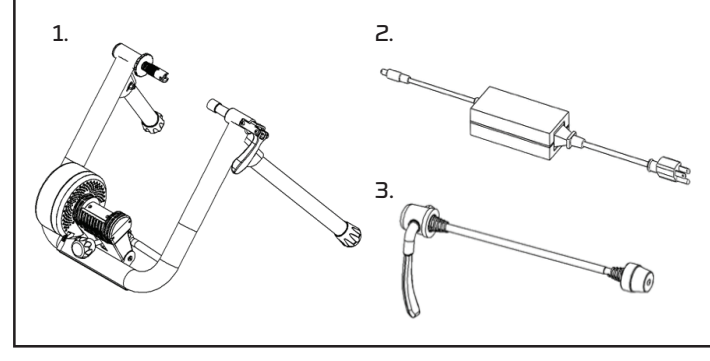
ウェブサイト: www.wahoofitness.com
電話: 1-877-978-1112
電話とチャット利用可能時間: 月曜日 - 金曜日
(午前10時 - 午後5時アメリカ東部標準時間)

注意

- エクササイズプログラムを開始または変更する前に、かかりつけ医にご相談ください。
- 自転車やKICKR SNAPの可動部分の近くには手や物を入れてください。
- KICKR SNAPは、長期間使用すると熱くなることがあります。
- KICKR SNAPや自転車の車輪が動いている間、自転車から降りないようにしてください。
- 子供やペットから遠ざけて、KICKR SNAPをご使用ください。
- 安定した水平な面でKICKR SNAPをご使用ください。
- KICKR SNAPに乗っている間に立つご注意ください。
- KICKR SNAPを水から遠ざけてください。
- タイヤおよび/または自転車の損傷の原因となりますので、KICKR SNAPを停止するためにリアブレーキをかけるようにしてください。

開梱

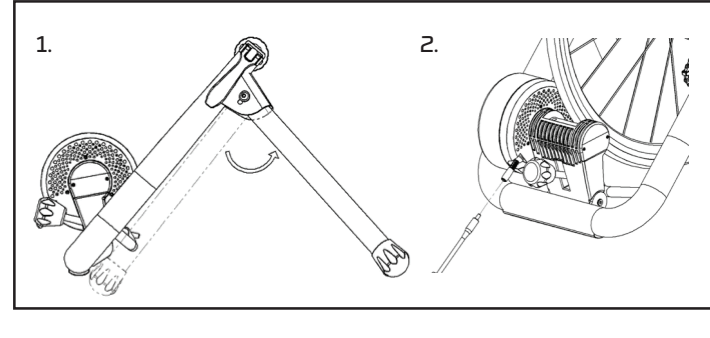
箱の中には次のものが入っています: (1) KICKR SNAP/パワートレーナー (2) AC電源アダプター (3) クイックリリーススキャー。箱からKICKR SNAPと付属品を取り出してください。運搬や保管のために保護パッケージを保存してください。



KICKR SNAPの準備

1. 安定した、水平な面においたKICKR SNAPを置き、完全に足を伸ばします。
2. 付属のACアダプターを使用してコンセントにKICKR SNAPを接続してください。

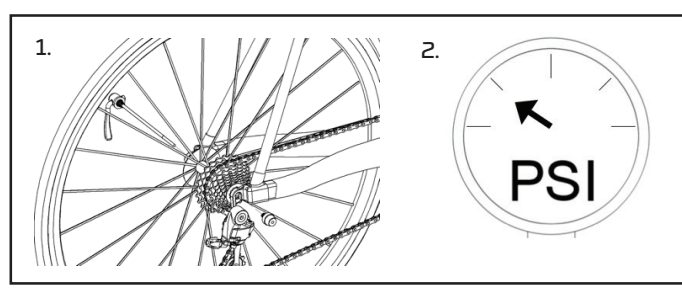
注意: 乗る前にトレーナーが安定していることを確認してください。



自転車の準備

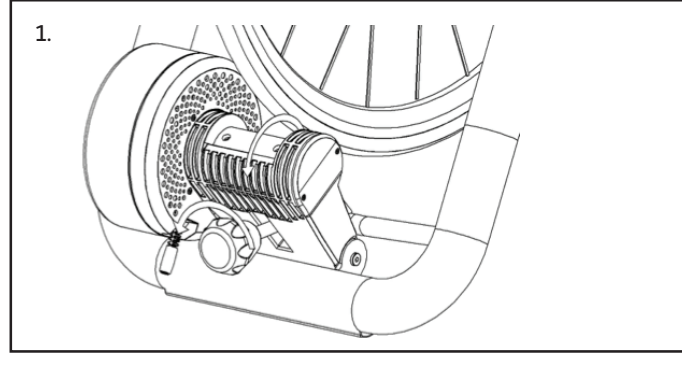
1. 自転車の後輪から既存のクイックリリースを取り外し、KICKR SNAP付属のクイックリリースを取り付けてください。クイックリリースレバーは自転車の非駆動側に取り付ける必要があります。
2. メーカー推奨空気圧に合わせて自転車の後輪を膨らませます。

注意: 付属のクイックリリースを使用しないと、破損したり、けがの原因となることがあります。



KICKR SNAPに自転車の取り付け

1. まず、ローラーを緩め、自転車のクイックリリースとKICKR SNAPのクランプ機構の適切な位置合わせをするためにスペースを開けます。次に、クランプ機構を開くための青いハンドルを開きます。



GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE - FRENCH

Merci d'avoir acheté le dispositif d'entraînement Wahoo Fitness KICKR SNAP

En savoir plus: Pour des vidéos instructives, applications compatibles, FAQ et plus encore, veuillez consulter: www.wahoofitness.com

Veuillez poser vos questions à l'adresse:
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
E-mail: support@wahoofitness.com

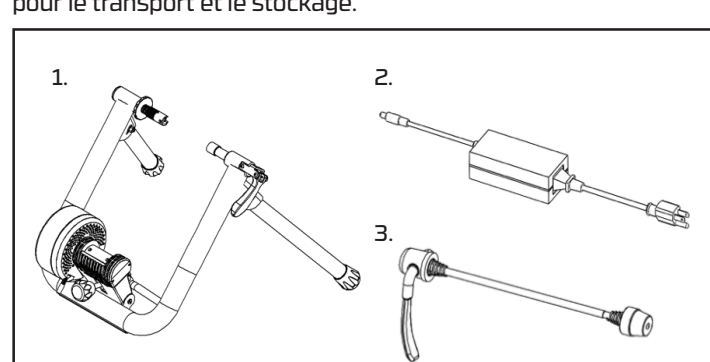
Web: www.wahoofitness.com
Téléphone: 1-877-978-1112
Horaire du service téléphonique et de clavardage: du lundi au vendredi
(de 10h à 17h fuseau horaire de l'est des EU)

AVERTISSEMENT

- Avant de démarrer ou de modifier un programme d'exercice, veuillez consulter votre médecin.
- Ne laissez pas vos mains ni des objets à proximité des parties mobiles du KICKR SNAP ou du vélo.
- Le KICKR SNAP peut devenir chaud au toucher lorsqu'il est utilisé pendant une période prolongée.
- N'essayez pas de démonter le vélo pendant que le KICKR SNAP ou que la roue du vélo est en mouvement.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés du KICKR SNAP pendant que vous l'utilisez.
- Utilisez le KICKR SNAP uniquement sur une surface stable et nivelée.
- Soyez prudent lorsque vous vous tenez debout pendant que vous pédalez sur le KICKR SNAP.
- Conservez le KICKR SNAP à l'abri de l'eau.
- N'utilisez pas le frein arrière pour arrêter le KICKR SNAP, sinon le pneu et/ou le vélo risquent d'être endommagés.

DÉBALLAGE

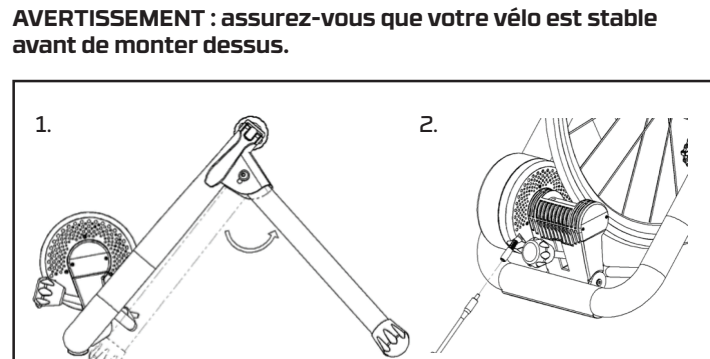
Vous trouverez dans la boîte (1) votre dispositif d'entraînement KICKR SNAP, (2) un adaptateur secteur CA et (3) un levier de serrage rapide. Retirez votre KICKR SNAP et les accessoires de la boîte. Assurez-vous de conserver l'emballage de protection pour le transport et le stockage.



INSTALLATION DE KICKR SNAP

1. Placez votre KICKR SNAP sur une surface stable et nivelée, puis écartez complètement les jambes.
2. Utilisez l'adaptateur secteur CA joint pour brancher le KICKR SNAP à une prise électrique.

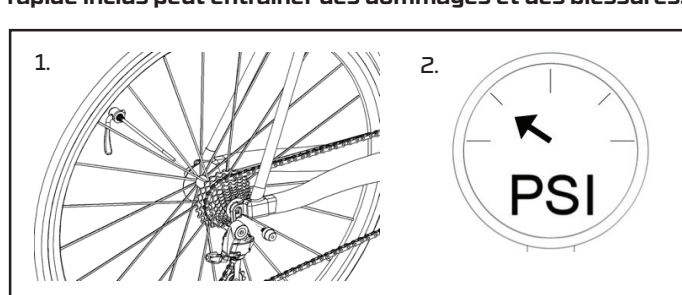
AVERTISSEMENT : assurez-vous que votre vélo est stable avant de monter dessus.



INSTALLATION DE VOTRE VÉLO

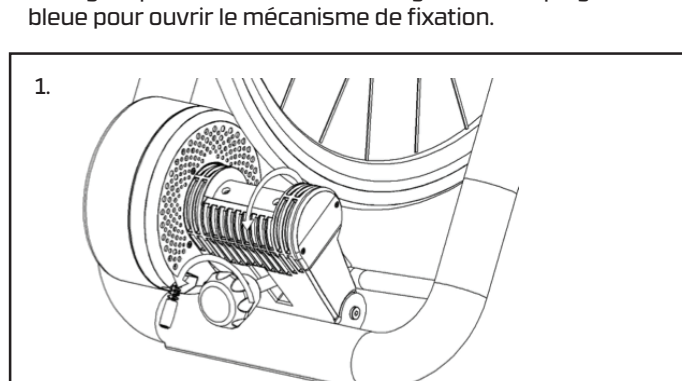
1. Ôtez le levier de serrage rapide présent sur la roue arrière du vélo et installez le levier de serrage rapide joint au KICKR SNAP. Le levier de serrage rapide doit être installé du côté opposé à la roue libre du vélo.
2. Gonflez le pneu arrière du vélo en respectant les recommandations de pression de gonflage de pneu du fabricant.

AVERTISSEMENT : la non utilisation du levier de serrage rapide inclus peut entraîner des dommages et des blessures.



FIXATION DE VOTRE VÉLO AU KICKR SNAP

1. Commencez par desserrer le cylindre afin de laisser suffisamment d'espace pour pouvoir aligner correctement le mécanisme de serrage du KICKR SNAP avec le levier de serrage rapide du vélo. Desserrez également la poignée bleue pour ouvrir le mécanisme de fixation.



GUIDA INTRODUTTIVA - ITALIAN

Grazie per aver acquistato il trainer di potenza Wahoo Fitness KICKR SNAP

Scopri di più: Per video informativi, app compatibili, FAQ e altro, visita: www.wahoofitness.com

Per eventuali domande, contattaci tramite:
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
E-mail: support@wahoofitness.com

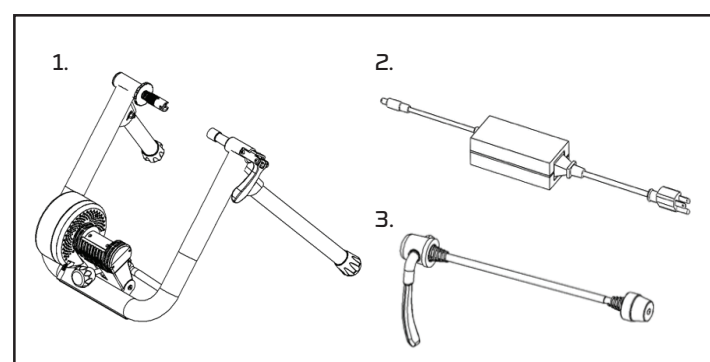
Web: www.wahoofitness.com
Telefono: 1-877-978-1112
Orari per telefonate e chat: da lunedì a venerdì
(09am - 1700 ET USA)

ATTENZIONE

- Prima di iniziare o modificare un qualsiasi programma di esercizi, consulta il tuo medico.
- Non avvicinare le mani o gli oggetti alle parti in movimento di KICKR SNAP o della bicicletta.
- KICKR SNAP può surriscaldarsi quando viene utilizzato per lunghi periodi di tempo.
- Non cercare di scendere dalla bicicletta mentre KICKR SNAP è la ruota della bici sono in movimento.
- Tenere i bambini e gli animali domestici lontano da KICKR SNAP durante l'utilizzo.
- Usare KICKR SNAP solo su una superficie stabile e in piano.
- Fai attenzione quando ti alzi mentre pedali su KICKR SNAP.
- Tenere KICKR SNAP lontano dall'acqua.
- Non utilizzare il freno posteriore per arrestare KICKR SNAP, altrimenti si possono verificare danni allo pneumatico e/o alla bicicletta.

DISEMBALLAGGIO

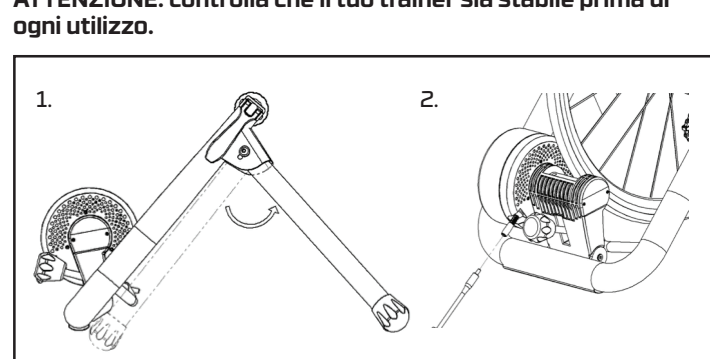
Nella scatola troverai (1) Trainer di potenza KICKR SNAP, (2) adattatore elettrico AC e (3) asta di sgancio rapido. Rimuovi KICKR SNAP e gli accessori dalla scatola. Assicurati di conservare l'imballo protettivo per il trasporto e lo stoccaggio.



PREPARAZIONE DI KICKR SNAP

1. Posizionare KICKR SNAP su una superficie stabile e in piano estendendo completamente le gambe.
2. Usare l'adattatore elettrico AC incluso per collegare KICKR SNAP a una presa elettrica.

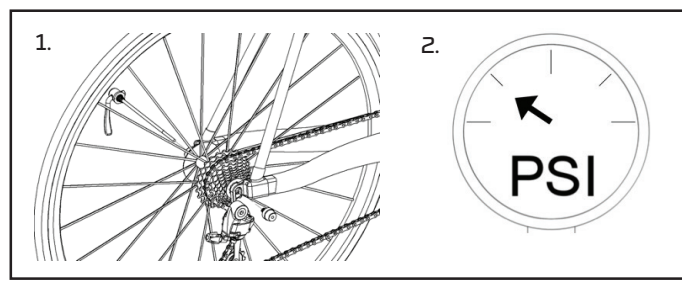
ATTENZIONE: controlla che il tuo trainer sia stabile prima di ogni utilizzo.



PREPARAZIONE DELLA BICICLETTA

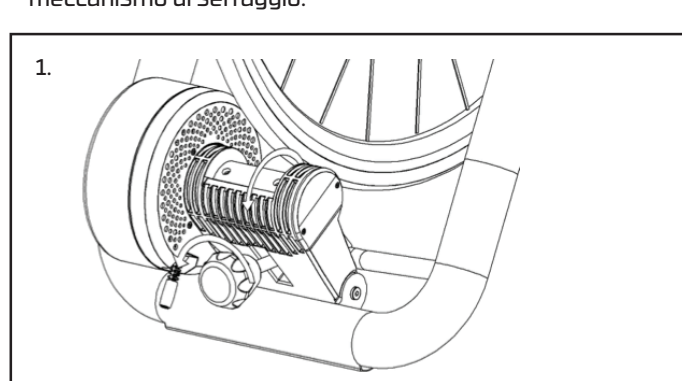
1. Rimuovi l'asta di sgancio rapido presente dalla ruota posteriore della bicicletta e installa l'asta di sgancio rapido inclusa con KICKR SNAP. La leva dell'asta di sgancio rapido dovrebbe essere installata sul lato non drive della bicicletta.
2. Gonfia lo pneumatico posteriore della bicicletta alla pressione raccomandata dal produttore.

ATTENZIONE: il mancato utilizzo dell'asta di sgancio rapido inclusa potrebbe causare danni e lesioni.



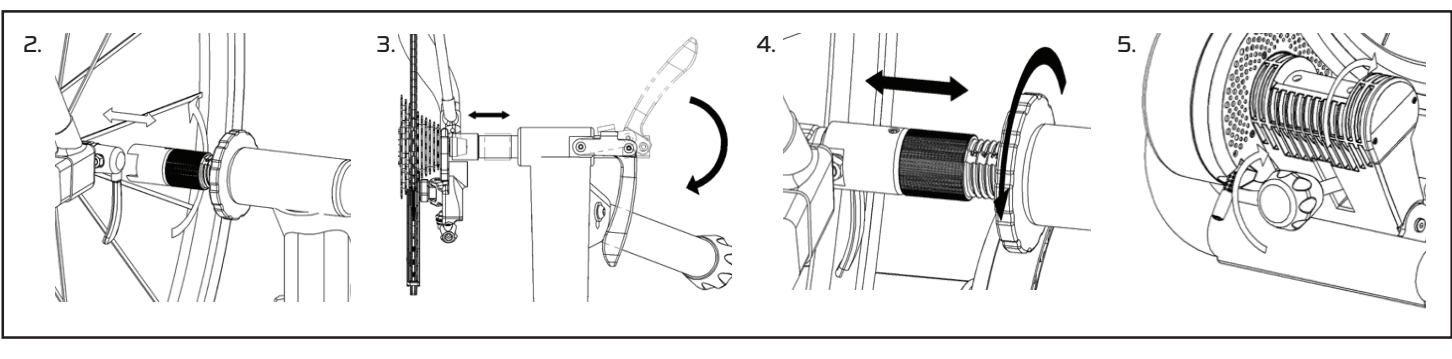
COLLEGAMENTO DELLA TUA BICICLETTA A KICKR SNAP

1. Inizia allentando il rullo in modo da creare dello spazio per permettere il corretto allineamento del meccanismo di serraggio di KICKR SNAP con l'asta di sgancio rapido della bicicletta. Inoltre, apri la maniglia blu per aprire il meccanismo di serraggio.



ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP cont'd

2. Place your bike between the KICKR SNAP's clamping mechanism and align the non-drive side quick release skewer lever with the KICKR SNAP's non-drive side clamp.
3. Close the KICKR SNAP's clamping mechanism by pulling the blue clamp lock handle down. The clamping mechanism should fully engage the end of the skewer when the blue clamp handle is located at approximately the 4 o'clock position. The bicycle should be secured in the clamp and the bicycle's tire is centered on the roller.
4. If the blue clamp handle feels too difficult to close, adjust the non-drive side screw away from the bike and try again. If upon closing the blue clamp handle, the bicycle is not clamped securely, adjust the non-drive side clamp towards the bike and try again. Once the bicycle is properly secured, adjust the non-drive side locking to lock the bicycle in the trainer clamp.
CAUTION: Do not over-tighten to prevent damage.
5. Tighten the roller against the bicycle's tire to prevent tire slip. To set the correct roller tension against the tire, use your hand to hold the flywheel stationary and attempt to rotate the bicycle wheel with your other hand. The correct tension is set when the bicycle tire does not slide or slip. The tire should not slip during use. If you experience slip during use, increase the tension on the tire.



COMMUNICATING WITH YOUR KICKR SNAP

- Download the Wahoo Fitness app for your Apple iOS or Android device.
- The Wahoo Fitness app is available for free download for your Apple and Android device. The Wahoo Fitness app allows you to test the connection to and control the resistance of your KICKR SNAP during workouts.
- The KICKR SNAP is capable of wirelessly connecting to your device via ANT+™ and Bluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart) technology. The connection process depends on the device, application and wireless technology you are using.
- **Bluetooth** Bluetooth 4.0: Available in Apple devices (iPhone4s and newer, and iPad 3rd generation and newer), Android devices with Bluetooth 4.0 using Android version 4.3 or newer, and some computers.
- **ANT+** ANT+ Apple iOS devices capable of using the Wahoo Fitness ANT+ Key (sold separately, available at www.wahoofitness.com).
- The Wahoo Fitness ANT+ Key is compatible with Apple devices with the 30-pin connector or devices with the Lightning connector by using a Lightning to 30-pin adapter. Computers are capable of connecting via ANT+ by using an ANT+ USB adapter. See www.thisisant.com for compatible ANT+ devices.

The KICKR SNAP PowerTrainer is equipped with red and blue LEDs to communicate Bluetooth 4.0 and ANT+ connectivity, for more information visit: www.wahoofitness.com/support

PERFORM A CALIBRATION SPINDOWN

The KICKR SNAP measures the rider's power output. To obtain the most accurate power measurement, a calibration spindown should be performed at the beginning of every ride. Download the Wahoo Fitness app and perform a calibration spindown.

FOR BEST RESULTS

- Perform a calibration spindown at the beginning of every ride.
- Use a slick tire with the KICKR SNAP.
- Avoid use of knobby tires. Knobby tires will create excessive noise and vibration.
- Use tires with a hard compound to decrease tread wear and extend tread life.

KICKR SNAP a自転車の取り付け

1. KICKR SNAPのクランプ機構の間に自転車を置き、KICKR SNAPの非駆動側クランプと非駆動側クイックリリースレバーの位置を合わせます。
3. 青いクランプハンドルを下に押し込み、KICKR SNAPのクランプ機構を閉じます。クランプ機構は、完全に青いクランプハンドルが4時の位置に配置されたとき、スキャーの端と係合しなければなりません。自転車は、クランプに固定され、自転車の車輪はローラーの中央に配置されます。
4. 青いクランプハンドルが閉じにくい場合は、非駆動側のネジを自転車から離し、再試行してください。青いクランプハンドルを閉じる際に、自転車がしっかりクランプされていない場合、自転車方向に非駆動側のクランプを調整して、再試行してください。

自転車が適切に固定されたら、非駆動側のロッキングを調整して、トレーナークランプに自転車をロックしてください。

注意: 損傷を防ぐために締めすぎないようにご注意ください。

5. タイヤスリップを防止するために、自転車の車輪に対してローラーを締めます。タイヤに対して正しいローラー張力を設定するには、片手でフライホイールを固定し、もう一方の手で自転車の車輪を回転させるようにします。自転車のタイヤがスライドしたり、スリップしたりしなければ、正しい張力が設定されています。タイヤは、使用中にスリップしていません。使用中にスリップした場合は、タイヤの張力を増加させてください。



KICKR SNAPとの通信

- お使いのApple iOSやAndroidデバイスのためにWahoo FitnessやWahoo Fitness Utilityアプリをダウンロードしてください。
- Wahoo FitnessとWahooFitness Utility アプリは、AppleとAndroidデバイスに無料でダウンロードすることができます。Wahoo Fitnessアプリをインストールするときにトレーニング中にKICKR SNAPの抵抗を制御することができます。Wahoo Utilityアプリを使って、KICKR SNAPへの接続を試すことができます。
- **Bluetooth** Bluetooth 4.0: Appleデバイスで利用可能 (iPhone4s以降、第3世代iPad以降)。Bluetooth 4.0付きのAndroid(バージョン4.3以降)のAndroidデバイス。一部のパソコン。
- **ANT+** ANT+ Wahoo Fitness ANT+ Key(別売、www.wahoofitness.comで購入可能)が使用できるApple iOSデバイス、Wahoo Fitness ANT+ Keyは、30ピンコネクタを持つAppleデバイスもしくは30ピンアダプターを使った。ライティングコネクタを持つデバイスと互換性があります。ANT+ USBアダプターを使用すると、コンピューターは、ANT+を介して接続することができます。互換性のあるANT+デバイスについては、www.thisisant.comをご覧ください。

KICKR SNAP PowerTrainerはBluetooth 4.0とANT+接続で通信するための赤と青LEDを備えています。詳細情報はここをご覧ください www.wahoofitness.com/support

キャリブレーションスピンドウを実行

KICKR SNAPは、ライダーのパワー出力を測定します。最も正確な測定値を取得するには、乗る前にキャリブレーションスピンドウを実行する必要があります。

Wahoo Fitness もしくはWahoo Fitness Utilityアプリをダウンロードして、キャリブレーションスピンドウを行ってください。

最良の結果を得るために

- 毎回乗り始めにキャリブレーションスピンドウを行ってください。
- KICKR SNAPでは、スリックタイヤを使用してください。
- フロントタイヤの使用を避けてください。ブロックタイヤは、速度の騒音と振動の原因となります。
- レッドの摩耗を減少させ、レッドの寿命を延ばすため、硬い化合物から作られたタイヤを使用してください。

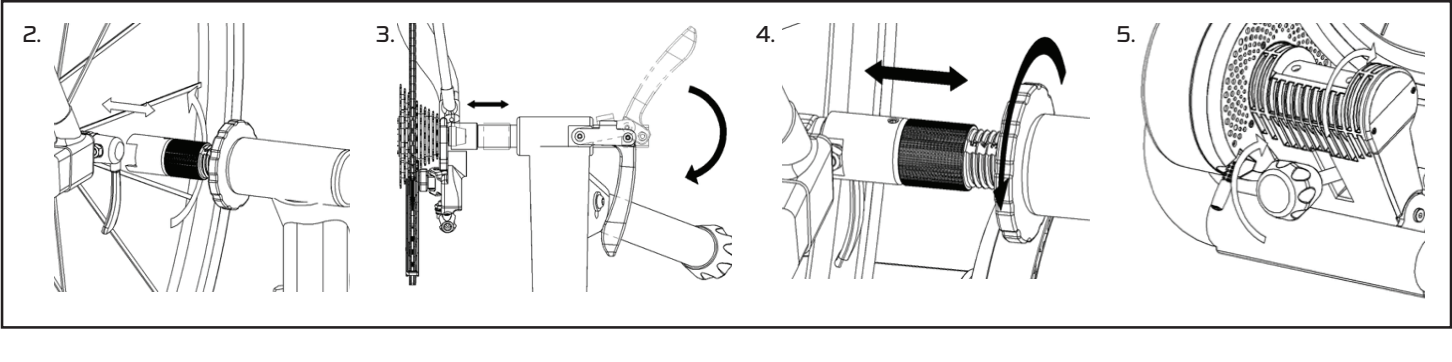
FIXATION DE VOTRE VÉLO AU KICKR SNAP

2. Positionnez votre vélo entre le mécanisme de fixation du KICKR SNAP et alignez le levier de serrage rapide du côté opposé à la roue libre avec le système de serrage du côté opposé à la roue libre du KICKR SNAP.
3. Bloquez le mécanisme de serrage du KICKR SNAP en tirant la poignée bleue de serrage vers le bas. L'extrémité du levier du mécanisme de serrage est totalement bloquée quand la poignée bleue de serrage se trouve approximativement sur la position 4 heures. Le vélo doit être correctement fixé par le système de serrage et le pneu du vélo centré sur le cylindre.
4. Si la poignée de serrage bleue s'avère difficile à serrer, ajustez la visse du côté opposé à la roue libre à distance du vélo et réessayez. Si lors du blocage de la poignée de serrage bleue, le vélo n'est pas fixé de manière sécurisée, ajustez le système de serrage du côté opposé à la roue libre en direction du vélo et réessayez.

Une fois que le vélo est sécurisé correctement, ajustez l'anneau de verrouillage du côté opposé à la roue libre afin de bloquer le vélo dans le système de serrage du vélo.

AVERTISSEMENT : ne serrez pas trop fort pour éviter d'endommager les pièces.

5. Serrez le cylindre contre le pneu du vélo pour empêcher le pneu de glisser. Afin de régler la bonne tension de cylindre contre le pneu, utilisez votre main pour maintenir le volant-moteur immobile et essayez de faire tourner la roue du vélo avec l'autre main. Si le pneu du vélo ne glisse pas et ne se déplace pas, la tension idéale a été atteinte. Le pneu ne doit pas glisser pendant l'utilisation. Si vous vous apercevez qu'il glisse lorsque vous êtes sur le vélo, augmentez la tension sur le pneu.



COMMUNIQUER AVEC VOTRE KICKR SNAP

- Téléchargez l'application Wahoo Fitness ou Wahoo Fitness Utility sur votre appareil Apple iOS ou Android.
- Les applications Wahoo Fitness et WahooFitness Utility peuvent être téléchargées gratuitement sur votre appareil Apple et Android. L'application Wahoo Fitness vous permet de contrôler la résistance de votre KICKR SNAP pendant les entraînements. L'application Wahoo Utility vous permet de tester la connexion au KICKR SNAP.
- Le KICKR SNAP peut se connecter sans fil à votre appareil via la technologie ANT+™ et Bluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart). Le processus de connexion dépend de l'appareil, de l'application et de la technologie sans fil que vous utilisez.
- **Bluetooth** Bluetooth 4.0: disponible sur les appareils Apple (iPhone 4s et versions postérieures, iPad 3e génération et versions postérieures), les appareils Android avec Bluetooth 4.0 utilisant la version 4.3 d'Android ou une version d'Android de niveau 4.3.
- **ANT+** ANT+ : appareils Apple iOS pouvant utiliser Wahoo Fitness ANT+ Key (vendu séparément, disponible sur www.wahoofitness.com). Wahoo Fitness ANT+ Key est compatible avec les appareils Apple dotés d'un connecteur à 30 broches ou les appareils dotés d'un connecteur Lightning en utilisant un adaptateur Lightning à 30 broches. Les ordinateurs peuvent être connectés via ANT+ à l'aide d'un adaptateur ANT+ USB. Consultez www.thisisant.com pour savoir quels appareils ANT+ sont compatibles.

The KICKR SNAP PowerTrainer comprend des voyants LED bleus et rouges pour indiquer la connectivité entre le Bluetooth 4.0 et le système ANT+ , pour plus d'informations visitez : wahoofitness.com/support

RÉDUIRE LA VITESSE DE ROTATION D'ÉTAIOLNAGE

Le KICKR SNAP mesure la rotation de puissance du cycleste. Afin d'obtenir la mesure de puissance la plus précise possible, une réduction de la vitesse de rotation d'étaiolnage doit être effectuée à chaque début de séance d'entraînement. Téléchargez l'application Wahoo Fitness ou Wahoo Fitness Utility et effectuez une réduction de rotation d'étaiolnage.

POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

- Réduisez la vitesse de rotation d'étaiolnage à chaque début de séance d'entraînement.
- Utilisez un pneu lisse avec le KICKR SNAP.
- Évitez d'utiliser des pneus caoutchouc. Les pneus caoutchouc sont très bruyants et produisent des vibrations.
- Utilisez des pneus en crantchouc durs pour réduire l'usure des pneus et étendre leur durée de vie.

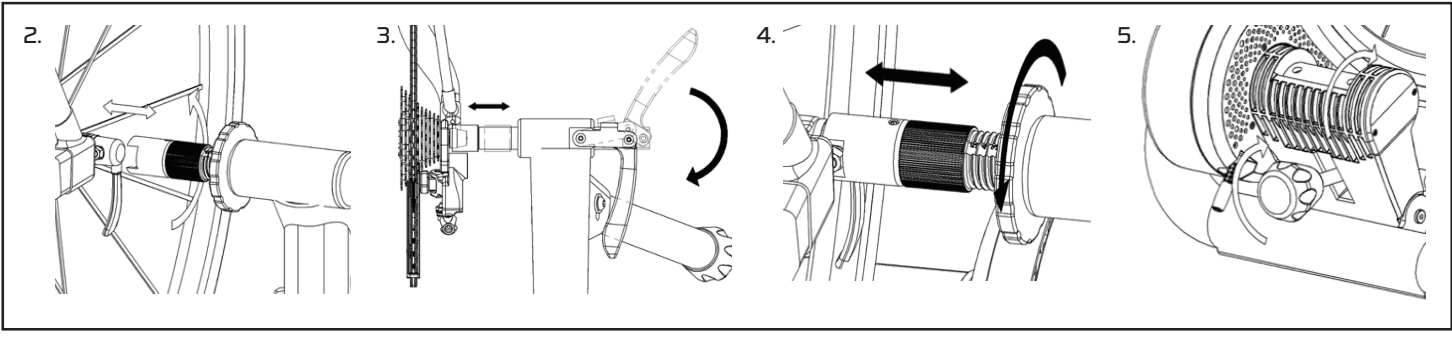
COLLEGAMENTO DELLA TUA BICICLETTA A KICKR SNAP

2. Posizionata la tua bici entro il meccanismo di serraggio di KICKR SNAP e allinea la leva dell'asta di sgancio rapido del meccanismo con la ganascia della bicicletta.
3. Chiudi il meccanismo di serraggio di KICKR SNAP tirando la maniglia blu della ganascia verso il basso. Il lato opposto del meccanismo di serraggio dovrebbe impegnare completamente la punta dell'asta quando la maniglia blu della ganascia è situata approssimativamente a ore 4. La bicicletta dovrebbe essere assicurata nella ganascia con lo pneumatico centrato sul rullo.
4. Se senti che la maniglia blu della ganascia è troppo difficile da serrare, allenta la vite del lato drive e riprova. Se, al serraggio della maniglia blu della ganascia, la bicicletta non rimane agganciata in modo sicuro, stringi la ganascia del lato non drive verso la bici e riprova.

Una volta assicurata correttamente la bicicletta, regola l'anello di bloccaggio sul lato non drive per bloccare la bicicletta nella ganascia del trainer.

ATTENZIONE: per evitare danni, non serrare esageratamente.

5. Serrare il rullo contro lo pneumatico della bicicletta in modo da evitarne lo slittamento. Per stabilire la corretta tensione del rullo sullo pneumatico, usa una mano per tenere fermo il volante e prova a far girare la ruota della bicicletta con l'altra mano. La tensione corretta viene raggiunta quando lo pneumatico della bicicletta non scorre né scitta. Lo pneumatico non dovrebbe slittare durante l'uso. Se rilevi uno slittamento durante l'uso, aumenta la tensione sullo pneumatico.



COMUNICAZIONE CON KICKR SNAP

- Scarica l'app Wahoo Fitness o Wahoo Fitness Utility per il tuo dispositivo Apple iOS o Android.
- Le app Wahoo Fitness e Wahoo Fitness Utility si possono scaricare gratuitamente per il tuo dispositivo Apple e Android.
- L'app Wahoo Fitness ti permette di controllare la resistenza di KICKR SNAP durante gli esercizi. L'app Wahoo Utility ti permette di testare la connessione di KICKR SNAP.
- Il KICKR SNAP è in grado di connettersi senza fili al

快速安装指南 - CHINESE

感谢您购买Wahoo Fitness KICKR SNAP力量训练器

了解更多: 要查看教学视频、兼容应用、常见问题解答等, 请访问: www.wahoofitness.com

如有疑问, 请与我们联系:

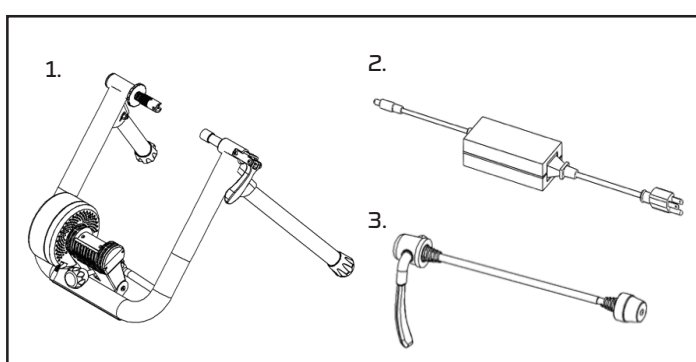
Wahoo Fitness 网站: www.wahoofitness.com
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110 电话: 1-877-978-1112
Atlanta, GA 30342 United States 美国和聊天时间: 周一至周五
邮箱: support@wahoofitness.com (美国东部时区上午10点至下午5点)

注意事项

- 在开始或修改任何锻炼计划前, 请咨询医师。
- 勿将手或物体靠近KICKR SNAP或自行车运转部位。
- 使用KICKR SNAP长时间使用会发热, 故请勿用手触。
- 当KICKR SNAP或自行车车轮在运转时请勿试图卸装自行车。
- 使用期间让儿童和宠物远离KICKR SNAP。
- 仅在稳定、水平构表面上使用KICKR SNAP。
- 在KICKR SNAP上骑行时站立要小心。
- 让KICKR SNAP远离水源。
- 勿使用后来停止KICKR SNAP, 否则轮胎和/或自行车可能损坏。

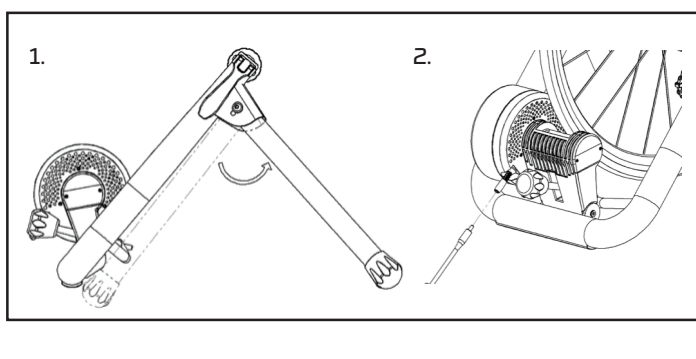
开箱

包装箱内所含物品: (1) KICKR SNAP力量训练器, (2) AC电源适配器, 及 (3) 快拆杆。从箱内取出您的KICKR SNAP及配件, 务必保留运输和存储期间的保护性包装。



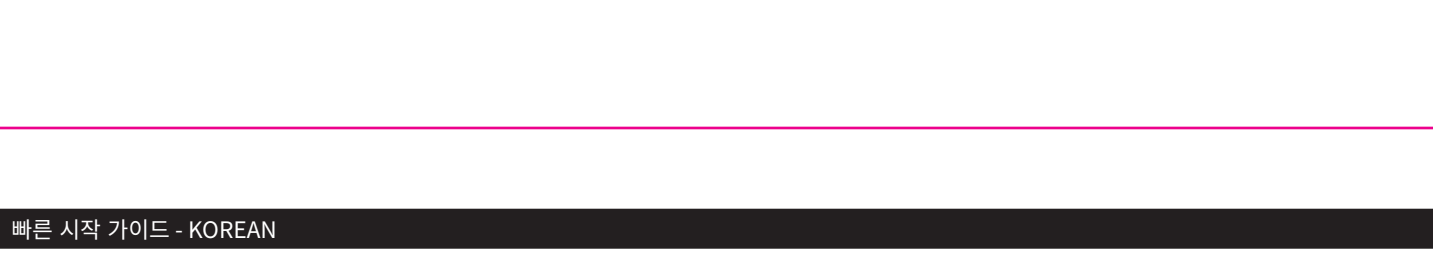
准备KICKR SNAP

1. 将您的KICKR SNAP放在一个稳定、水平的表面上, 充分展开脚架。
 2. 使用附带的AC电源适配器将KICKR SNAP接到一个插座上。
- 注意: 每次骑行前请检查训练器是否稳定。



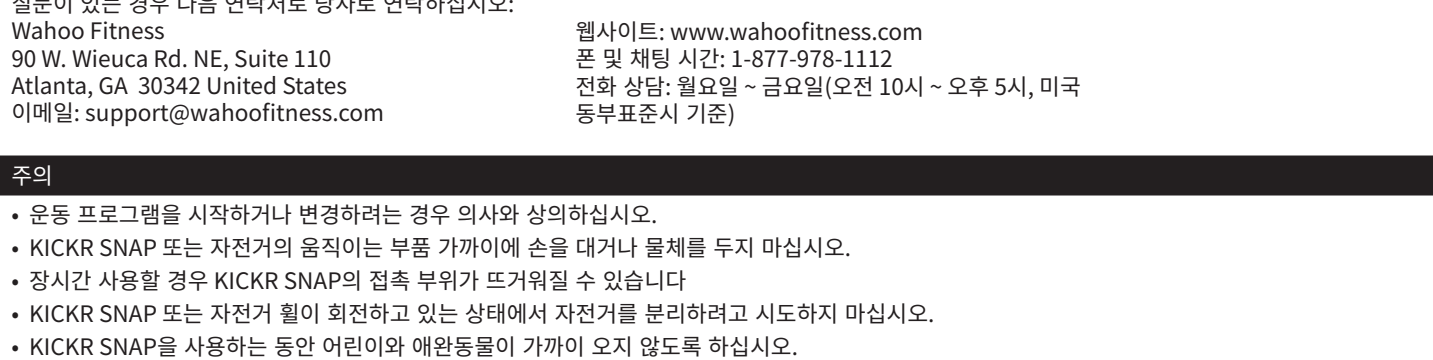
将您的自行车连接到KICKR SNAP上

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



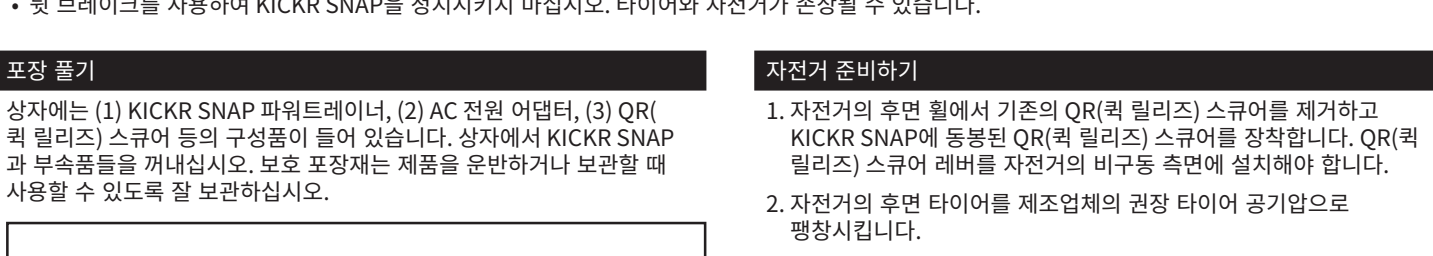
校准您的自行车

1. 从自行车后轮取下现有快拆杆, 然后装上KICKR SNAP随附的快拆杆。快拆杆安装在自行车非驱动侧。
 2. 将自行车后轮充气至厂家推荐胎压。
- 警告: 未使用随附快拆杆可能会导致损伤。



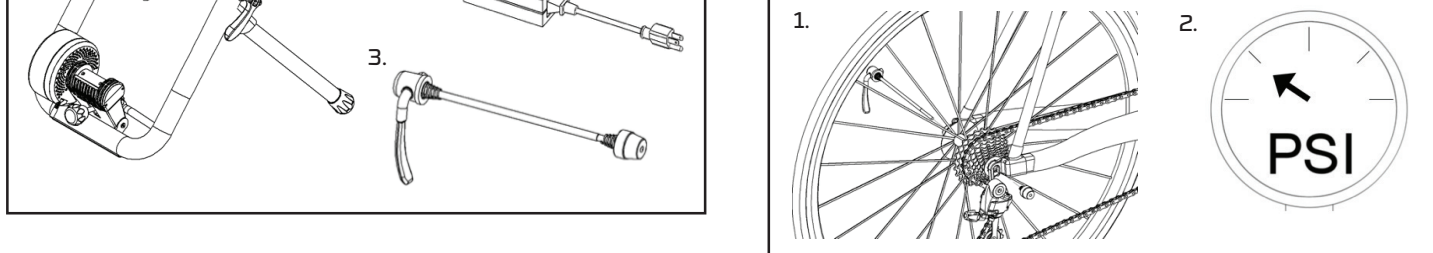
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



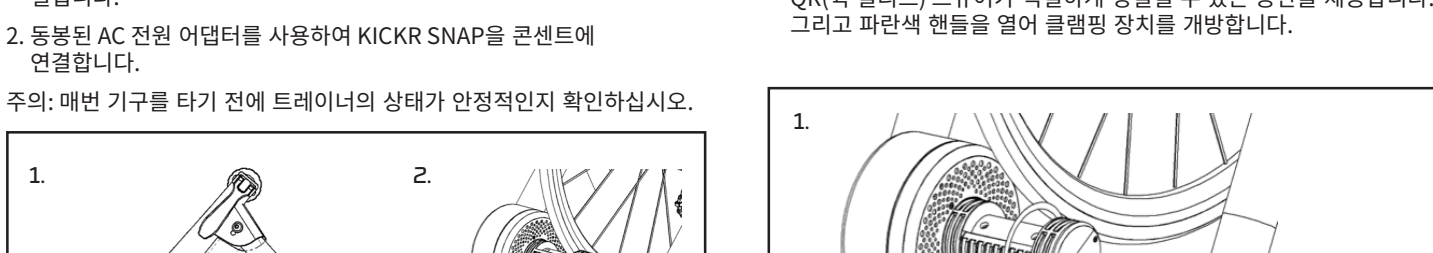
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



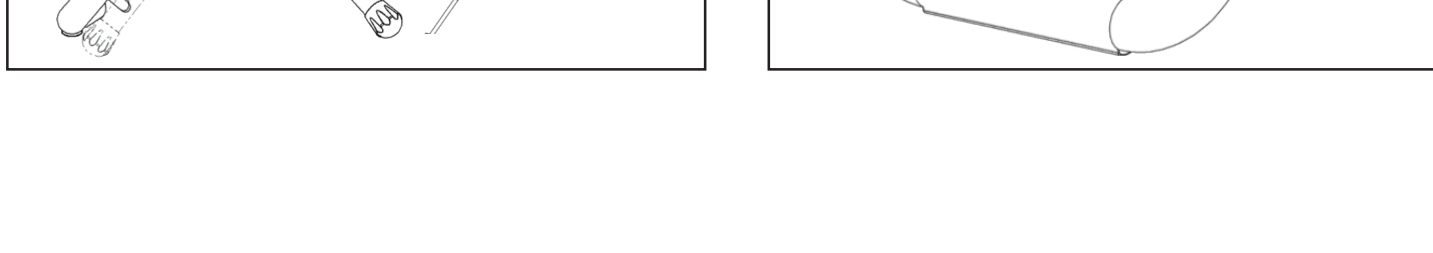
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



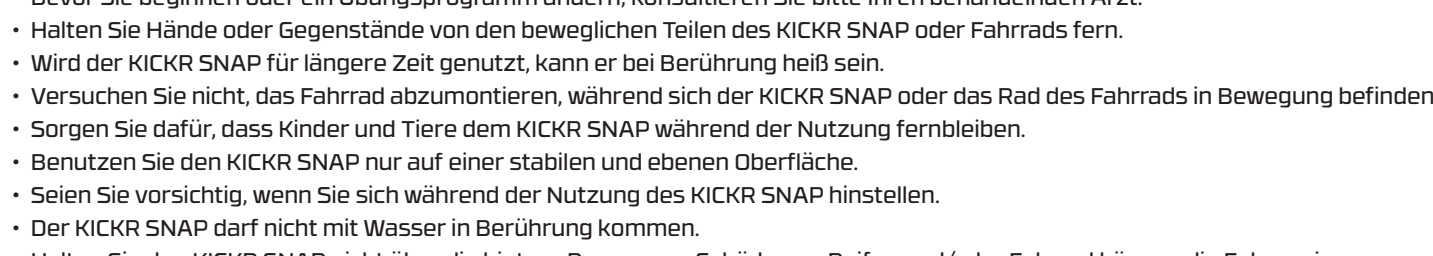
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



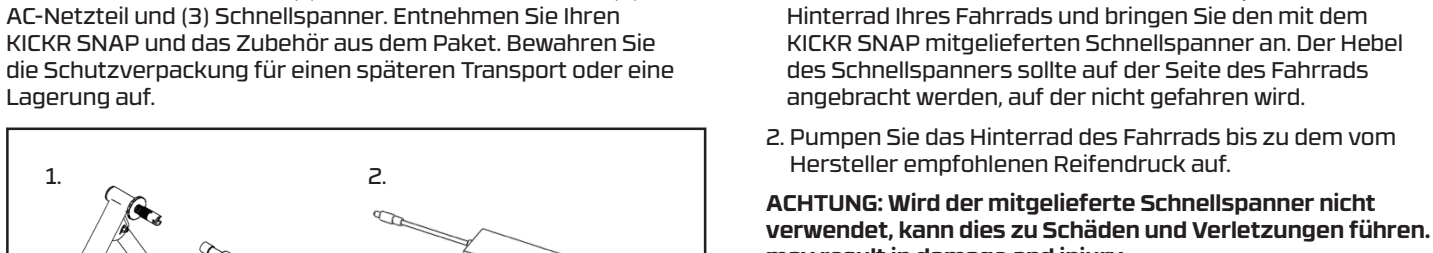
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



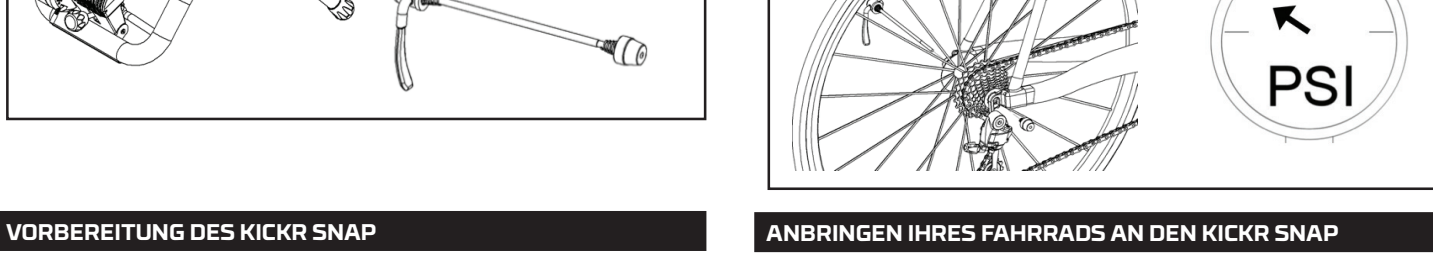
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



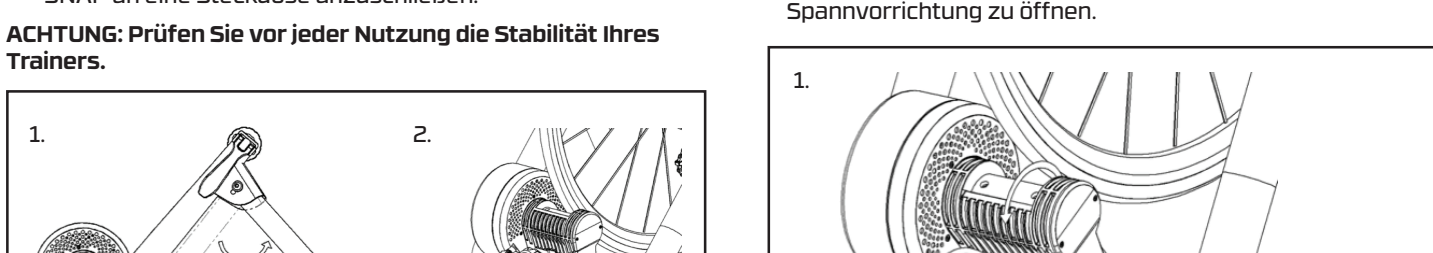
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



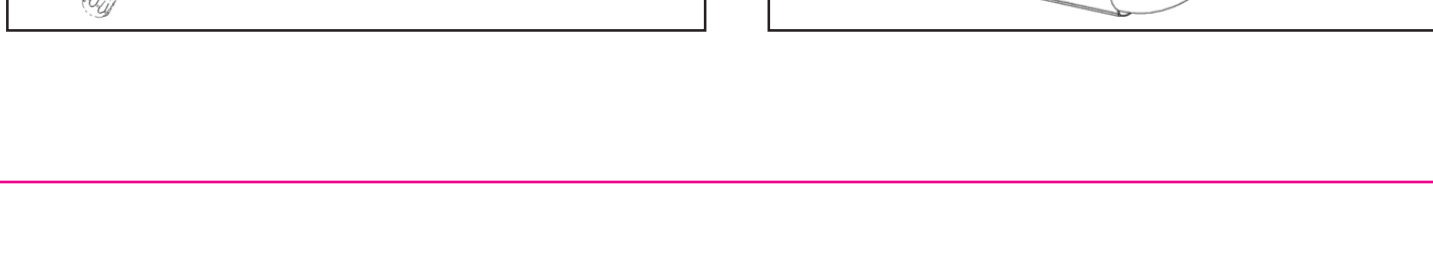
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



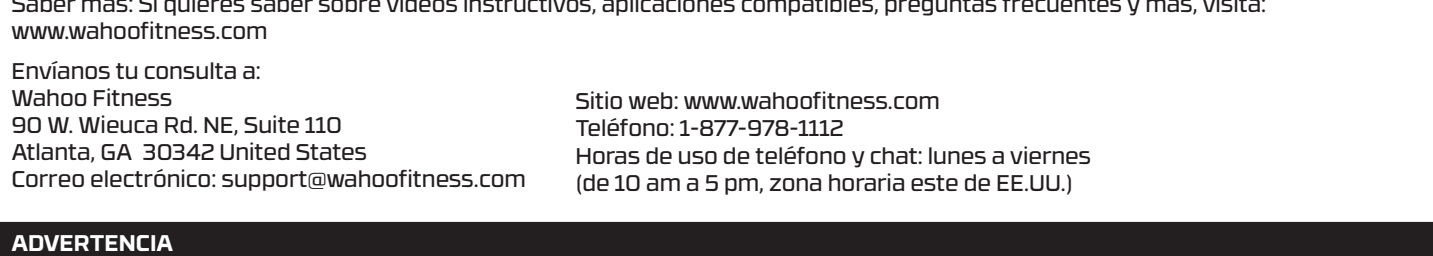
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



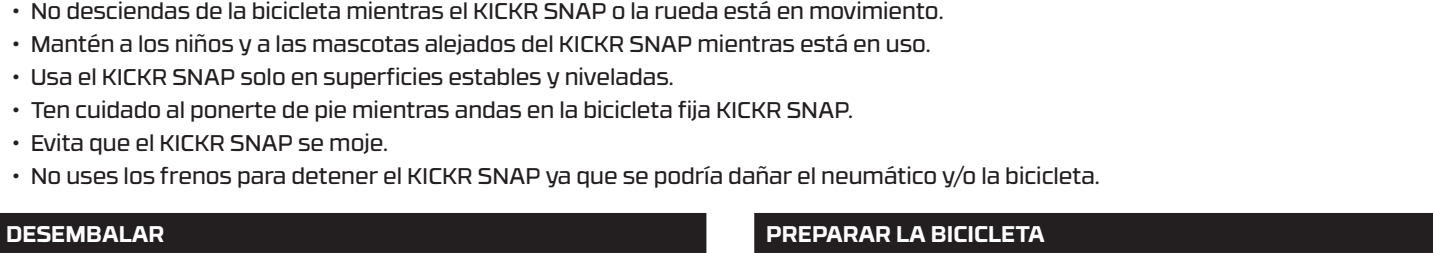
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



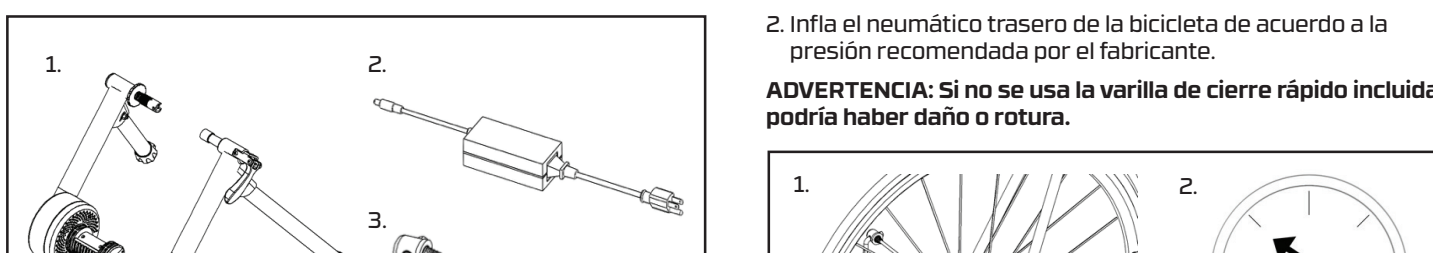
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



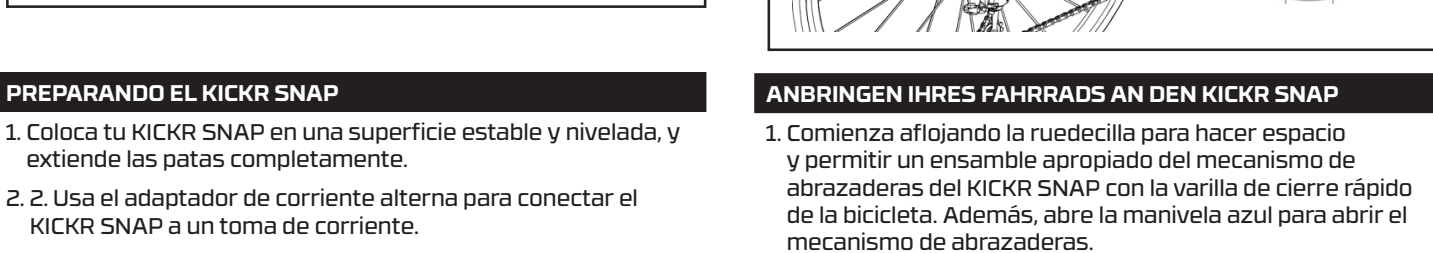
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



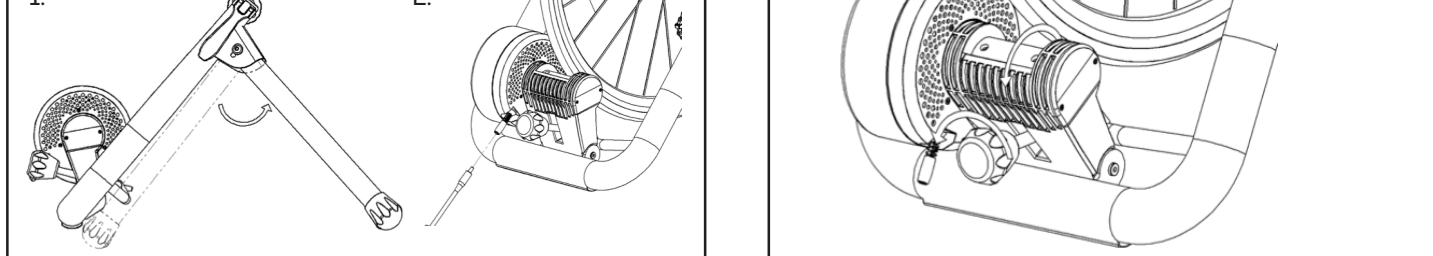
校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。



校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

校准您的自行车

1. 首先松开车轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开盖把手开启夹钳机构。

